

## 預防呼吸道融合病毒(RSV)感染：肺阻塞(COPD)病患的預防選擇

### 一、疾病介紹：呼吸道融合病毒

呼吸道融合病毒 (RSV) 是一種常見的病毒，近幾年越來越多證據顯示，RSV 不僅僅影響兒童族群，於年長族群或具有共病症之成人患者易有相當顯著的疾病負擔。過去研究顯示，RSV 引發 60 歲以上患者重症以及死亡率，是流感的兩倍<sup>1</sup>。而肺阻塞 (COPD) 病人感染 RSV 可能導致肺阻塞急性惡化、急診就醫甚至住院治療。

根據臨床研究，施打 RSV 疫苗可顯著降低重症、下呼吸道感染與急性惡化的風險。對於 60 歲以上成人，疫苗對預防下呼吸道感染的保護效力約為 66.7%–85.7%<sup>2-4</sup>，並能顯著降低住院風險。

### 二、步驟一：了解疫苗注射、不同廠牌及適應症

RSV 疫苗可與流感或 COVID-19 疫苗同日不同部位接種。主要副作用多為輕微短暫：手臂痠痛、疲倦、頭痛；少數出現發燒或肌肉痠痛，通常 1–2 日內緩解。不同疫苗廠牌比較：

疫苗	適用族群	劑量	價格 (台幣)
GSK Arexvy	60 歲以上成人之主動免疫接種 50-59 歲高風險成人之主動免疫接種	1 劑	約 NT\$ 7,680
Pfizer Abrysvo	60 歲以上成人之主動免疫接種 孕婦	1 劑	約 NT\$ 7,680
Moderna mRESVIA	60 歲以上成人之主動免疫接種	1 劑	約 NT\$ 6,600

(註：以上價格為參考，實際費用以院內公告為準)

### 三、步驟二：各項選擇間您在意的因素及程度為何？

請圈選每項因素的重要程度 (4 = 非常在意，0 = 完全不在意)：

考量因素	非常在意	在意	普通	不在意	完全不在意
適用年齡與條件 (年紀、共病症)	4	3	2	1	0
降低肺阻塞急性惡化/住院風險	4	3	2	1	0
疫苗的副作用 (如痠痛、疲倦)	4	3	2	1	0
自費價格的高低	4	3	2	1	0

### 四、步驟三：經過以上提供的資訊，您對治療方式清楚嗎？

Q1. 感染 RSV 可能會導致肺阻塞患者急性惡化，甚至需要住院。

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定

Q2. RSV 疫苗可以降低 60 歲以上成人下呼吸道感染的風險。

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定

Q3. RSV 疫苗可以與流感疫苗或 COVID-19 疫苗同時接種。

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定

Q4. 目前這三款 RSV 疫苗皆屬於自費疫苗，健保尚未給付。

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不確定

五、步驟四：經過以上的說明，您比較傾向接受哪種治療方式？

- ☐ 我決定接種 **GSK Arexvy** (適合 60 歲+ 或 50-59 歲高風險者)
- ☐ 我決定接種 **Pfizer Abrysvo** (適合 60 歲+ 或 孕婦)
- ☐ 我決定接種 **Moderna mRESVIA** (適合 60 歲+，價格較低)
- ☐ 我決定延後接種
- ☐ 我不考慮接種
- ☐ 還不確定，需要再與醫師、家人討論

六、簽名欄

病人簽名： \_\_\_\_\_

醫師簽名： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

版本： 中國醫藥大學附設醫院 共同決策表單 v2.0 ( RSV 疫苗\_COPD 專用 )

六、參考文獻

1. Surie D, Yuengling KA, DeCuir J, et al. Disease Severity of Respiratory Syncytial Virus Compared with COVID-19 and Influenza Among Hospitalized Adults Aged ≥60 Years — IVY Network, 20 U.S. States, February 2022–May 2023. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2023;72:1083–1088.
2. Papi A, Ison MG, Langley JM, et al. Respiratory syncytial virus prefusion F protein vaccine in older adults. *N Engl J Med*. 2023;388(7):595-608.
3. Terstappen J, Hak SF, Bhan A, et al. The respiratory syncytial virus vaccine and monoclonal antibody landscape: the road to global access. *Lancet Infect Dis*. 2024;24(12):e747-e761.
4. Wilson E, Goswami J, Baqui AH, et al. Efficacy and safety of an mRNA-based RSV PreF vaccine in older adults. *N Engl J Med*. 2023;389(24):2233-2244.