

中國醫藥大學附設醫院 產科衛教室健康講座

(課程一) 113 年拉梅茲生產法課程表

| 時間 | 課程 | 講師 | 地點 |
|----------------------------|--|-------------------------|------------------------|
| 1 月 11 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 2 月 1 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 3 月 7 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 4 月 11 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 5 月 9 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 6 月 6 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 7 月 11 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 8 月 1 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 9 月 12 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 10 月 3 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 11 月 7 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 12 月 5 日星期四 19:00-21:00 | 1.待產及陪產注意事項 2.拉梅茲生產 6 大準則 3.瑜珈運動時間 | 1.洪靜琦 衛教師 2.陳筠筠 瑜珈老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |

- 一、因場地借用問題，請以當月門診時間表公布健康講座地點為準。
- 二、此課程建議懷孕 28 週以上夫妻一起上課，每堂課每對夫妻收費 200 元，課程後請持批價單到櫃台或自動繳費機繳費。
- 三、請事先來電預約課程，報名電話 04-22052121 轉 12188 婦產科衛教室。或掃右側 QR code 上本院報名網站報名



中國醫藥大學附設醫院 產科衛教室健康講座

(課程二)113 年親子教室課程表

| 時間 | 課程 | 講師 | 地點 |
|-----------------------------|---|----------------------|------------------------|
| 1 月 18 日星期四 19:00-21:00 | 1.產前檢查項目與意義 2.孕期不適症狀與處理 | 1.楊稚怡 醫師 2.陳柏廷 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 2 月 16 日星期五 19:00-21:00 | 1.孕期中醫調理 2.產科超音波大解密 | 1.洪皓脩 醫師 2.陳怡燕 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 3 月 21 日星期四 19:00-21:00 | 1.懷孕中後期注意事項 2.親子共讀的方法與技巧 | 1.蘇俊維 醫師 2.蔡舜雯 老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 4 月 18 日星期四 19:00-21:00 | 1.生產方式及減痛分娩 2.認識你的小寶寶 | 1.何 銘 醫師 2.陳映廷 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 5 月 15 日星期三 19:00-21:00 | 1.產後照護 2.孕產婦心理變化與調適 | 1.張庭瑜 醫師 2.莊暘安 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 6 月 20 日星期四 19:00-21:00 | 1.產後中醫保健 2.嬰兒常見問題與處理(含嬰兒 自費超音波介紹) | 1.陳盈佑 醫師 2.鄭皓文 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 7 月 18 日星期四 19:00-21:00 | 1.產前檢查項目與意義 2.孕期不適症狀與處理 | 1.楊稚怡 醫師 2.陳柏廷 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 8 月 13 日星期二 19:00-21:00 | 1.孕期中醫調理 2.產科超音波大解密 | 1.張馨慧 醫師 2.陳怡燕 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 9 月 19 日星期四 19:00-21:00 | 1.懷孕中後期注意事項 2.親子共讀的方法與技巧 | 1.蘇俊維 醫師 2.蔡舜雯 老師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 10 月 17 日星期四 19:00-21:00 | 1.生產方式及減痛分娩 2.認識你的小寶寶 | 1.何 銘 醫師 2.陳映廷 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 11 月 20 日星期三 19:00-21:00 | 1.產後照護 2.孕產婦心理變化與調適 | 1.張庭瑜 醫師 2.莊暘安 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |
| 12 月 19 日星期四 19:00-21:00 | 1.產後中醫保健 2.嬰兒常見問題與處理(含嬰兒 自費超音波介紹) | 1.蘇珊玉 醫師 2.沈上博 醫師 | 立夫教學大樓 5 樓 T501 會議室 |

- 一、 因場地借用問題，請以當月門診時間表公布健康講座地點為準。
- 二、 爸媽教室歡迎有興趣的孕產婦及家屬參加，為方便前置作業，請務必事先報名，現場報名者，恕不提供講義及課後小禮物。
- 三、 報名電話 04-22052121 轉 12188 婦產科衛教室，或掃下方 QR code 上本院報名網站報名。

