



## 顏面神經麻痺

顏面神經麻痺好發季節為冬春交際。病人會突然出現「眼歪嘴斜」的情形，時常被誤認為中風。

常見的顏面神經麻痺，稱貝爾氏麻痺 (Bell's palsy)，多半是因為「病毒」感染顏面神經造成神經發炎，產生顏面肌肉無力的狀況。

### 有什麼症狀？

- 半邊臉部肌肉不受控制、眼睛閉不緊、嘴角歪向一邊、流口水。
- 臉上的抬頭紋會變得不清楚。
- 或出現耳後疼痛、味覺異常及淚液減少的情形。

### 和其他疾病的鑑別診斷

- 顏面神經麻痺與中風造成的症狀最大的差異，在於前者並「無」合併手腳無力及感覺異常的情形。
- 除此之外也要區別其他疾病所造成；如：腫瘤、外傷、週邊神經病變等疾病所造成。
- 醫師可以使用神經傳導及肌電圖，來做區別診斷及推測預後。

### 顏面神經麻痺如何治療照護？

出現顏面神經麻痺症狀時最好儘速就醫，如果確診是貝爾氏麻痺的話，治療的方式分為藥物及復健治療。

- 在急性期可給予類固醇，如果有疱疹病毒感染，可以給予抗病毒藥治療，縮短恢復時間；除此之外也可以服用維生素 B 群幫助神經修復。
- 眼睛照護：由於顏面神經麻痺會造成眼睛閉不起來的情形，容易導致角膜潰瘍、眼睛乾澀的情形；需使用「人工淚液」，睡覺時可使用眼罩保護。
- 須注意口腔的清潔，避免蛀牙發生。

### 預後與復健

- 大約 80 % 病人在 3 個月內會痊癒；較嚴重的病人會留下後遺症，需要復健治療。
- 復健治療的項目主要包含顏面肌肉運動治療（包括按摩）、電刺激及熱療；可促進恢復，或避免肌肉萎縮。

### 顏面神經麻痺的自我照護

- 在專業人員教導下自我進行臉部按摩，避免肌肉僵硬。
- 嚼口香糖，做吹口哨、皺眉及提眉毛的運動。
- 避免吃過硬或太過辛辣的食物。
- 天冷時，麻痺的情況會更嚴重，要注意臉部的保暖。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機3207  
HE-10233