



雙 J 導管術後衛教說明

醫療器材名稱

雙 J 導管

醫療器材說明

雙 J 導管是一個放置於輸尿管內的細長軟管，用以支撐於輸尿管內，使尿液可以正常排通，因其結構上兩端捲曲類似兩端 J 字型，故稱為雙 J 導管 (Double J)。

使用時機

保持輸尿管暢通，以避免因輸尿管狹窄、阻塞、黏膜水腫造成的腎水腫，例如腫瘤壓迫造成輸尿管壓迫使尿液無法正常排通...等。

可能副作用

- 血尿：術中置放導管可能造成出血，因而導致血尿。
- 感染：置放導管可能引起的細菌感染發炎等狀況。
- 可能因輸尿管狹窄，輸尿管導管無法置入。
- 雙 J 導管可能會自行滑落。

術後照護須知

- 一般材質雙 J 導管置放於體內不超過 3 個月，需長期使用雙 J 導管改善腎水腫，一般也需 3 個月左右進行更換，若長期置放而未做更換，容易造成結石形成且致困難移除。
- 因避免過度運動，可能導致雙 J 導管向上位移或脫落，且容易造成血尿發生。
- 適時水分補充是必須的，若非有潛在疾病不建議攝取多量水分者，均建議適時水分補充可避免血尿或感染情況。

