



躁鬱症

躁鬱症

躁鬱症又稱雙極型情感疾病，是以情緒障礙為主的精神疾病，就是雖然患者也可能同時有思考、行為等變化，但是是以情緒發生變化為主的疾病，即情緒變得很高昂時稱為躁的狀態，或是情緒很低落時稱為鬱的狀態。

躁症

所謂「躁態」或「躁期」是指情緒上呈現極端高興、高昂興奮或很急躁的狀態，至少連續一週之久。可分別由情緒、思考、態度、動作、講話、行為及身體狀態來看。

- 1.情緒：自覺高興、興奮、輕鬆、愉快、常常沒有原因便樂不可支。偶爾會很暴躁、發脾氣。
- 2.思考：自以為有超人的能力、偉大的計劃、財富、地位，自誇為明星或上帝。
- 3.態度：愛管閒事、膽大、過分自信及慷慨。
- 4.動作：整天到處走動，做事做個不停，一刻也閒不下來。
- 5.講話：一反常態，使得非常喜歡講話，滔滔不絕，甚至把嗓子都講啞了。
- 6.行為：拼命花錢、亂捐款、隨意投資、做不尋常且不智的事。
- 7.身體狀態：本來性格害羞、內向、沉默寡言，突然變得非常熱情、熱切追求異性、有時興奮到連晚間也睡不著。

鬱症

所謂「憂鬱狀態」或「鬱期」是指情緒極度低落、憂鬱不樂的狀態，至少為期兩週以上。亦分別由情緒、思考、態度、講話、動作、身體狀態來看。

- 1.情緒：心情鬱悶、無精打采、悲傷愁苦的樣子。
- 2.思考：變得悲觀、消極、憂愁，甚至覺得自己犯了滔天大罪，罪該萬死，或是覺得自己得了嚴重的疾病、不治之症，因此可能出現自殺的念頭，或是自殺的行為。
- 3.態度：悲觀、消極，提不起興趣、無法做決定、下判斷，對自己的能力、將來，毫無自信。
- 4.講話：變得不愛講話，即使講話，講話速度變得很緩慢，或是會停頓下來，聲音多半會變得很小聲，甚至聽不清楚講話的內容。
- 5.動作：行動緩慢，常坐著發呆，整天睡在床上不動。
- 6.身體狀態：常有胃口不佳、便秘、性慾減退、男性陽萎、女性月經停止，以及覺得身體疲累，四肢無力。

治療原則

1.藥物治療

目前許多研究指出躁鬱症的現象可能是腦內某些神經細胞間的神經傳導介質的功能失調有關。因此躁症的治療以情緒穩定劑為主，例如：鋰鹽；若是在急性躁期，會合併抗精神病藥物來控制情緒激躁的情形。鬱症的治療則以抗鬱劑為主，且通常需要二至三個星期，治療效果才會顯著。

2.非藥物治療

心理及家庭治療。有些研究指出生活事件及心理衝突的發生，可能是引發疾病的原因之一，因此於疾病控制達緩解期時，執行心理及家庭治療，對於學習使疾病不再復發、及早發現復發的徵兆、個人適應、家庭成員照顧及經濟負擔的處理等等，有重要的地位。

躁鬱症的病人經長期治療，即在藥物的穩定控制下，約有三分之二的病人社會功能恢復得相當好，能正常生活，約有三分之一的病人日常生活功能受到影響，但是若能早日發現，早期至精神科接受治療，對於疾病的預後將越佳。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機1990、1090