



蕁麻疹

蕁麻疹，俗稱風疹塊，是一種常見之皮膚疾患。它的症狀是暫時性、搔癢性、浮起之塊樣水腫（膨疹），通常在數小時內自動消失，但不久可能又會在身體其他部位出現。但是除了常見之皮膚症狀外，嚴重時也可合併有全身性之症狀，如關節腫痛、口唇及眼皮浮腫（血管性水腫）、腹痛、呼吸困難，甚至過敏性休克，因此不宜等閒視之。

蕁麻疹一般分為急性及慢性兩類；急性蕁麻疹通常可以找到原因，一般病情在數小時～數星期內漸漸改善。食物與藥物是最常見引起蕁麻疹的原因。若是膨疹反覆發作超過 6 星期以上即為慢性蕁麻疹，通常無法找到特定之過敏原，因此治療上尤需與診治醫師耐心配合，一般可以達到不錯之治療效果；否則即使遍訪名醫，也是枉然。

治療方面應注意下面三點

- 預防重於治療，平時就要注意自己對哪些特定食物、藥物或物理因素過敏，進而避開它們。
- 抗組織胺是目前治療蕁麻疹的一線用藥，部分抗組織胺有嗜睡作用，故如果需從事精神專注工作者如司機等，應事先向醫師說明。
- 慢性蕁麻疹治療需要有耐心，治療時間常以月計，重要的是不要因此而四處亂吃藥，寧可找個固定的醫師，好好調整藥物之使用。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\)22052121](tel:(04)22052121) 分機 2198
HE-85011