



自律神經失調

自律神經失調的症狀，包括睡眠障礙、心悸、暈眩、頭痛、脖子或肩膀酸痛、疲倦無力、食慾不振、憂鬱感、不安...等。

如何診斷自律神經失調？

由於上述的種種症狀常容易讓人覺得是情緒障礙、神經質，而產生混淆，模糊了診斷的焦點。目前發展出相當多的檢查可以客觀及定量的評估其功能，推測自律神經受影響的範圍及受傷的程度，並可作為治療追蹤的指標。

雖然自律神經異常會造成多系統的障礙，但並不是一致性的受傷，通常是某一系統會較嚴重。因此，那一部份發生問題，先探討其病因，完整的鑑別診斷後，再針對它來處理與治療。

- 頭：暈眩、頭暈、偏頭痛。
- 眼：視線模糊、或者眼前發黑。
- 耳：耳鳴、或者聽力減退。
- 喉嚨：發癢、異常咳嗽法。
- 手腳：發麻、發抖、發冷、下肢麻木衰弱感（虛脫）。
- 肌肉、關節：肩膀及全身肌肉酸痛、多處神經痛、背部及腰部緊繃疼痛。
- 呼吸器官：呼吸困難、過度換氣、昏倒、呼吸肌肉緊繃酸痛、類似鼻塞而無法呼吸、不自主深呼吸或嘆氣。
- 心臟：心跳加速、心跳強勁、心臟無力感、胸悶、胸部壓迫感、心悸。
- 血管循環：血壓起伏變動、頭昏眼花、手腳冰冷、臉部潮紅燥熱、姿勢改變就暈眩、偏頭痛。心臟血管系統異常引起常見的姿勢性低血壓，它是當病人姿勢改變時，會覺得眼前發黑、頭暈、甚至昏倒。
- 消化器官：噁心、嘔吐、胃部發熱、胃部痙攣、腹脹、腹部疼痛、便秘或腹瀉、腸胃蠕動異常、便意感頻繁。
- 膀胱：膀胱神經敏感、尿意感頻繁、頻尿、殘尿感、尿床。
- 皮膚：多汗、不出汗、皮膚乾燥、全身發癢、發燙、發冷。
- 精神症狀：焦躁易怒、莫名奇妙的恐慌不安感、感到寂寞孤獨、莫名悲傷、記憶力減退。

- 全身症狀：全身倦怠、疲倦無力、異常疲勞、全身無力、缺乏食慾、失眠、淺眠或多夢、白天賴床暈倦、性功能異常、體溫過低或過高。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機3207
HE-10205