



## 美目盼兮 - 談斜視

我們的眼睛可以靈活轉動，主要是靠雙眼的眼外肌互相配合及協調運用才能達成。

眼外肌包含內、外直肌，上、下直肌，及上、下斜肌等六條，負責眼球之上下、左右、及傾斜運動。不論我們朝那個方向注視物體，兩眼都能同時調整位置，使得大腦將左右眼所得的影像正確的重疊組合，而形成一個三度空間的影像，使其呈現層次且具立體感，以達視覺功能的最高境界。

當眼外肌的協調作用發生障礙，兩眼無法同時注視同一物體，即產生所謂的「斜視」。

依據統計，約 4% 的兒童患有斜視，男女兩性發生率相近，少數病人有家族遺傳傾向。

斜視真正的原因目前仍不清楚，眼外肌接受大腦指揮，所以某些腦部病變，如水腦、腦性麻痺等，也會引起斜視，另外，先天性白內障、角膜混濁以致視力模糊，也可能引起斜視。另外成人一眼視力受損，也有可能產生知覺性斜視。

### 斜視症狀

兩眼無法同時注視同一物，即眼位不正，例如鬥雞眼、脫窗、眼神怪異等。年紀較小的兒童常伴有弱視，年紀較長的兒童則常伴有頭部向左右傾斜，或臉部朝左或右的現象，其目的在減低複視，成人的斜視則常伴有雙眼複視的情況。

### 斜視種類

依其偏斜的方向不同而分為內斜視、外斜視、上斜視、下斜視。

- **內斜視**最為常見，其症狀為一眼注視前方時，另一眼偏向鼻側。

先天性內斜視出現於六個月之內，其偏斜角度通常很大，須在兩歲前完成手術矯正。

後天性內斜視，大約二、三歲才開始出現，某些因高度遠視或過度的會聚而引起的內斜視，可以用眼鏡來矯正，有些則仍須接受手術矯正。

另外東方人則因為內眥贅皮及鼻樑較寬常常出現「假性內斜視」的情況，外觀看起來像鬥雞眼，但實際上眼位是正的，等兒童臉形發育成熟，鼻樑挺高，就會自動消失了。

- **外斜視**的發生率僅次於內斜視，其症狀為一眼注視前方時，另一眼偏向外側，病人於疲倦或不專心時，眼睛會忽然飄向外側，但幾秒鐘後又會回復原狀，這種現象為「間歇式外斜視」。
- **上斜視**的病人常會有歪頭的現象，以避免上斜視引起的複視。
- **下斜視**大多是後天因素引起，如外傷、甲狀腺功能異常引起的下直肌纖維化所造成。

斜視的治療包括戴眼鏡、稜鏡治療、遮眼治療弱視、眼視軸矯正訓練，及眼肌手術治療，需由醫師視病人的情況作選擇。

眼肌的手術依其斜視的種類及程度來決定施行一眼或雙眼，一條或多條眼外肌的放鬆或縮短以矯正眼位。

斜視手術只是調整眼外肌的位置，故其安全性很高，但要提醒病人的是，有些病例是須一次以上的手術才能完全矯正的。斜視治療的目的除了矯正偏斜的眼位，改善外觀外，更能促進兩眼視力及立體感的發育，以及治療潛伏性的眼疾。所以如果發現嬰幼兒有眼位異常或頭部偏斜的情形，應及早就醫，以免錯失了兒童視覺發育的黃金時期。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 1141  
HE-B0012