



## 用藥指導-Fosamax PLUS (福善美保骨) 錠

商品名：Fosamax PLUS 70mg/5600IU Tab

中文名：福善美保骨 錠

成分含量：Alendronate Sodium 70mg

Colecalciferol 140 mcg (5600 IU)

作用：停經婦女骨質疏鬆症之治療。男性骨質疏鬆症之治療。

### 用法與劑量

- 每週一次，一次一粒，選擇一週中固定的同一天，整顆吞服(不可咀嚼或吸吮藥錠)。
- 必須於早晨起床後，吃早餐、飲料或其他藥品至少半小時前(即空腹狀態下)，以一整杯白開水(約200 c.c.)伴服。
- 服用福善美保骨後，切記至少需維持上半身直立(如坐立、站立或走路)30分鐘，並一直到吃過當天第一份食物之後才可躺下(請注意：不可以在未起床前或睡前服用)。

### 藥品存放方式

- 30°C以下避光防潮儲存。
- 使用之前請保存於原鋁箔中。

### 可能的不良反應

- 噁心、嘔吐、腹痛、消化不良、食道炎、口咽潰爛、胃炎、肌肉骨骼酸痛、高血鈣症、多尿、劇渴、虛弱、嗜睡。
- 過敏反應如蕁麻疹、皮膚癢、皮疹、血管淋巴水腫等。

### 特別用藥指示

- 若與鈣質補充劑、制酸劑及其他口服製劑同時服用時，可能會影響其吸收，所以必須等服用Fosamax PLUS ( 福善美保骨 ) 錠至少半小時之後再服用其他藥品。
- 無法站立或坐直30分鐘者，不宜服用本藥。
- 若發生吞嚥困難、嚥痛、後胸疼痛、新發生心灼熱或心灼熱惡化，須停用本藥品並立即就醫。
- 若您忘記服用時，請在記起的早晨，依指定服藥步驟，服用一顆。切記同一天不可服用兩顆，接著按照您原訂的每週用藥日子，每週服用一次。
- 配合福善美保骨的治療，建議您於飲食方面可以攝食富含鈣質和維生素D的食物，並避免抽菸、喝酒或咖啡。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 3154, 5126