

我有早期賀爾蒙陽性乳癌，醫師建議我可以考慮做基因檢測來決定治療，

我是否要做基因檢測呢？

適用對象(需全部符合)：

早期乳癌第 1-2 期，已接受手術切除，腫瘤大於 0.5 公分，賀爾蒙接受體陽性，HER2 陰性，淋巴轉移<4 顆

前言：

乳癌在台灣女性癌症發生率高居第一，每年有上萬名女性被診斷出乳癌。雖然發生率高，但現在乳癌治療有相當多的選擇，早期乳癌預後大多數也非常良好。

乳癌依照癌症細胞的特性可以分成許多不同的亞型，您的乳癌屬於早期管腔型乳癌，是許多亞型中相對預後較好的分型。為了降低癌症復發機會，醫師在手術後可能會建議您接受以下的輔助性療法：

*抗賀爾蒙治療：賀爾蒙陽性代表癌症細胞會受到女性賀爾蒙的刺激，目前已經有藥物可以抑制女性荷爾蒙跟癌症細胞間的影響。

*標靶治療：HER2 陰性代表癌症細胞不具有 HER2 的過度表現，因此現行的對抗 HER2 標靶藥物對您是不適用的。

*化學藥物治療：使用化學藥物來抑制或是殺死可能殘存的腫瘤細胞。

隨著科技進步，現在已經有研究證明可以用基因檢測的方式來預測未來的乳癌復發風險：對於中高風險的患者，除了抗賀爾蒙治療外，加入化學治療可以顯著降低復發機會；相對來說，低風險的患者單純接受抗賀爾蒙治療就已經有很好的效果，加入化學治療並沒有明顯差別。



治療選項簡介：

手術切除乳癌後，還有可能有殘存的癌細胞在手術前就已經隨淋巴或是血液散佈於全身各處，這些癌細胞無法被偵測到也無法用手術切除，因此需要使用藥物去抑制或是消滅它。很遺憾的，目前沒有任何的方法可以 100%的治療或是預測復發，但是有一些方式可以幫助您減低復發風險或增加治療精準度。

1. 化學治療

化學治療藥物會藉由靜脈注射，經血液散佈到全身，所以可以降低乳癌復發的風險。但化學治療藥物也會對正常細胞造成影響，常見的化療副作用包括噁心、嘔吐、掉髮、疲憊等。

2. 抗賀爾蒙治療

當醫師告知您的乳癌腫瘤為賀爾蒙陽性時，表示乳癌腫瘤細胞有發現賀爾蒙接受體，這表示癌細胞會受到女性荷爾蒙的刺激而增長。抗賀爾蒙藥物同樣作用於全身，能夠有效抑制或是消滅腫瘤細胞，進而降低復發風險。相較於化學治療來說，大多數的患者感覺抗賀爾蒙藥物的副作用較不明顯，但仍有部分患者覺得不適。在賀爾蒙陽性的情況下，幾乎所有的乳癌患者都會被建議接受此治療。

3. 基因檢測

基因是管理所有細胞包含癌細胞的重要原因，目前已經有標準化的檢測流程跟研究可以應用於早期乳癌的治療決定。基因檢測會提供一份報告通知您及醫師，內容包括您的腫瘤基因造成乳癌復發風險程度如何。您及醫師可以依照基因檢測的報告來決定是否要接受化學治療。除此之外，部分基因檢測報告還可能提供基因亞型分析做為臨床判斷參考。但基因檢測會提供一個復發風險百分比，可能影響您及家人造成焦慮。且台灣地區目前基因檢測需要自行負擔費用。基因檢測本身並沒有治療效果，它是作為決定治療方式的輔助工具。



您目前比較想要的治療方式是？

- A. 直接選擇治療方式
- B. 先接受基因檢測，依照報告再決定治療方式

透過下面幾個步驟，可以幫助您做決定

步驟一、比較幾個選項的優缺點

選項/優缺點	直接選擇治療方式	基因檢測
預期效果	降低復發機率	可以決定是否要接受化學治療
風險	您可能會接受到不必要的化學治療；您也可能是中高風險族群，因為沒接受到化學治療而增高復發機會	復發風險報告可能會增加您的焦慮
副作用	化學治療的副作用如白血球低下、噁心、嘔吐、掉髮及神經症狀等，但目前大多有藥物可以協助您減輕不適。 抗賀爾蒙治療的副作用大多數患者覺得可以還可以接受。	無
費用	大多為健保給付	需自費約 10-16 萬
其他	無	報告須等待三周至一個月，等待時間目前無證據顯示會影響預後

*停經前女性尚須考慮停經針或卵巢切除

步驟二、您做決定時考量的原因有哪些？

考量原因	不適 用	完全 不在意	在意程度				非常 在意	如果您選擇 5 分 ，建議項目
			1	2	3	4		
疾病復發風險		0	1	2	3	4	5	兩者無法比較
治療精準度		0	1	2	3	4	5	基因檢測
化療副作用		0	1	2	3	4	5	基因檢測
費用		0	1	2	3	4	5	直接選擇治療
看到復發風險報告我會很焦慮		0	1	2	3	4	5	直接選擇治療
其他		0	1	2	3	4	5	

*醫師在部分停經前女性患者會考慮選用停經針加上抗賀爾蒙治療，目前尚無證據顯示與化學治療相較何者較佳。

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

1. 接受完整的化學治療與抗賀爾蒙治療可以 100%確定不會再復發？

對 錯 不確定

2. 基因檢測可以提高治療準確度，減少不必要化療的機會？

對 錯 不確定

3. 接受基因檢測後可以完全避免化學治療？

對 錯 不確定

步驟四、經過了上述討論，您最後的決定是？

您目前比較想要的治療方式是？

A. 直接選擇治療方式

B. 先接受基因檢測，依照報告再決定治療方式

C. 目前還無法做決定(填以下選擇)

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人 (配偶、家人、朋友或第二意見提供者...) 討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：