



感覺統合失調

什麼是「感覺統合失調」？

感覺統合是指個體將自己身體和與周遭環境接觸的訊息，透過感覺系統如：視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺、前庭平衡覺、本體感受覺等，送至腦部做統合、分析，進而領悟、學習，再命令運動系統做出反應。而感覺統合失調的孩子，是大腦在各種感官的統合過程發生問題，而反映在孩子外顯行為上的表現。

哪些小朋友需要感覺統合的協助？

- 因為症狀的異質性很高，所以小朋友若有學習困難、好動、注意力不足且容易分心、活動量過高或過低、情緒調節不佳、動作缺乏協調性、平衡感差、容易跌倒或撞到、容易左右顛倒、寫字跳行跳格、無法融入團體等狀況都可去尋求協助。
- 治療前的評估是絕對必要的，有些疾病的早期症狀也可能是上述的現象，需要醫師評估來做鑑別診斷，是否有特殊的神經、心理或遺傳上可能的疾病。

感覺統合介入的目的

感覺統合介入的重點在於透過事先設計的活動，鼓勵孩子的主動參與，並進一步的產生適應性行為，藉此增加大腦處理並整合感覺訊息的能力。因此，除了提供一個富含感覺刺激的環境之外，還要盡量誘發孩子的全身性動作。

如何幫助感覺統合失調的孩子？

感覺統合失調的孩子，需要由專業人員經過一系列的評估與診斷後，量身訂做出最適合該孩子的感覺統合復健與治療。在一個健全的專業整合團隊運作下，建議幼兒就讀園所的教保人員，提供該幼兒高需求的感覺統合活動。

教保人員可根據本身課程設計的專業，將治療師處方所建議的感覺統合活動，融入幼兒平時在園所的各式課程中。例如：

- 在體能活動課程中，加入特定粗大動作的活動。
- 在美勞或園藝時間，加入幫助精細動作練習的活動。

家長，透過居家活動幫助幼兒持續練習特定的粗大或精細動作發展，例如：

- 讓幼兒幫忙擰乾抹布，以訓練幼兒抓握技巧與力道的使用。
- 在幼兒洗完澡後，使用乳液於幼兒身體各部位，給予幼兒按摩或深壓，以持續在家中進行可幫助幼兒降低觸覺過度敏感的活動，如此，可延伸幼兒感覺統合治療的效果，加強幼兒自我照顧的獨立性，以及增進親子關係。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 2128 2132