




如何使用澄清型(速效)胰島素注射筆?



用物準備

<ol style="list-style-type: none"> 1. 澄清型注射筆(速效) 2. 筆型注射筆的針頭 3. 酒精棉片 4. 針頭收集桶(有蓋的不易穿透容器) 	
--	---





注射步驟

<ol style="list-style-type: none"> 1. 洗手。 	
<ol style="list-style-type: none"> 2. 取出筆型注射器，轉開筆套。 	
<ol style="list-style-type: none"> 3. 檢查藥物是否過期或變質，或是藥瓶有無裂痕、缺損。 	
<ol style="list-style-type: none"> 4. 拿酒精棉片消毒注射筆頂端橡皮塞。 	
<ol style="list-style-type: none"> 5. 將筆型注射器針頭的保護片撕掉。 	

	
6. 垂直插入注射筆頂端。	
7. 順時針旋轉到底。	
8. 拔除針頭外蓋。	
9. 拔除針頭內蓋。	
10. 排除空氣：第一次使用時設定 2 單位劑量排氣，排氣前請將針頭朝上，以手指輕彈藥水匣數次，使空氣集中在頂端；將注射鈕按壓到底，使藥水滴出一滴。	
11. 設定劑量，將劑量設定扭轉至需注射的劑量(當轉錯劑量時，可直接倒轉到所需劑量處，不需要歸零重新設定)。	
12. 用酒精棉消毒要注射的部位。	
13. 選擇正確部位注射，注射時將注射鈕按壓到底，直到刻度歸零， 注射完至少停留 10 秒才拔針。	

14. 套上針頭外蓋並轉開針頭。	
15. 將用過針頭丟棄於針筒收集桶。	

注射部位

1. 腹部：腹部兩側（用拳頭遮住肚臍，拳頭的範圍不注射）。	
2. 大腿：大腿外側上段。	
3. 手臂：手臂三角肌下外側。	
4. 臀部：臀部外上四分之一處。	

注射技巧

1. 捏起皮膚：適用於過瘦的病人或兒童，僅能使用大拇指和食指 / 中指，不要捏起肌肉。
2. 注射角度：針頭和皮膚採取 90 度注射（降低注射到肌肉的風險）。
3. 輪替注射部位，**同一部位不可重覆注射**。每次移動注射點與上次注射點大約是一個指頭寬度。

如何保存胰島素？

- 諾和瑞諾易筆 (NovoRapid) :
 - 未開封藥瓶放冰箱冷藏 (2 ~ 8 °C) 至有效期限
 - 開封後儲存條件：30 °C 以下 4 週
- 愛胰達注射劑 (Apidra) :
 - 未開封藥瓶放冰箱冷藏 (2 ~ 8 °C) 至有效期限

- 開封後儲存條件：室溫 (< 30 °C) 4 週

其他注意事項

針頭回收：使用過的針頭丟入**不易穿透的容器**中，拿到立夫醫療大樓一樓或急重症大樓一樓的**注射室**丟棄。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 3246、3229