



## 了解嗅覺異常

嗅覺異常泛指嗅覺辨識能力的衰退、全然喪失、或是嗅覺的改變。嗅覺異常通常不容易診斷及治療，歸因於現今醫學對於人類此部分感覺及病態的程度，仍無法客觀定義。

國外曾有研究指出：高達 66 % 的人們曾經感受到自己嗅覺能力的異常。嗅覺異常可能導致情緒焦慮、失落、甚至因為食物喜好的改變，造成營養失衡。

### 原因

- 傳導性障礙：如各種不同型態的鼻及鼻竇炎、鼻息肉、曾接受過喉切除或氣管造口手術，造成鼻道空氣流改變的病人。
- 中樞性神經感受性障礙：如賀爾蒙分泌異常、頭部創傷、營養障礙、化學藥劑的暴露、中樞神經系統的退化等。

### 檢查方法

多數檢查方法是藉由偵測受測者能正確嗅聞出氣味之最小濃度，來衡量一個人的嗅覺能力。例如：讓受測者刮試紙上的氣味區域，嗅聞其釋出的氣味，再從答案選項中，挑選出他所感知的氣味。如此一來，醫師可以察覺出受測者嗅覺衰退或改變的程度。

### 治療

嗅覺異常的治療，首要根據其疾病史、理學檢查及相關檢查結果作分析。找出致病原因，才能作進一步的處置。一般而言，傳導性障礙造成的嗅覺異常病人較有機會經治療而獲得改善。

### 預防

建議一旦發覺嗅覺能力改變的人們，應及早尋求耳鼻喉科醫師的專業協助。若能早期診斷進而治療嗅覺傳導性疾患，極有可能避免嗅覺異常的發生。同時，避免化學溶劑暴露及藥物過度使用，對於嗅覺能力的維護也是很重要的！

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 3207  
HE-84039