



中國醫藥大學附設醫院

China Medical University Hospital

健康檢查須知

中國醫點通，您健康的好幫手



Android



iOS

健檢包備有以下物品：

清腸藥劑 說明書 低渣代餐 糞便潛血（綠色袋子）

報到地點：**預防醫學中心5樓**（五權路、錦新街交叉口）。

報到時間：_____年_____月_____日星期_____早上_____點_____分至檢查地點報到。

健康檢查合計費用：_____元，訂金_____元，餘款_____元（刷卡、付現皆可）。

【改期或取消以一次為限，三天內取消者須扣行政作業處理費用2000元；尊爵型需扣15000元】

檢查項目：精緻 標準 豪華 尊爵 其他_____。

加作項目：

(注意事項參考下列說明)

檢查前準備：

- 請於檢查前三天_____月_____日星期_____開始，**禁食胡蘿蔔、高纖蔬菜水果、乳製品及一般維他命補充藥品**，飲食建議以軟質、流質或低渣飲食為主，例如麵、飯、粥、果汁、湯汁…等易消化之食物等。（詳見第3頁檢查前的飲食建議圖說明）
- 目前如正服用慢性病藥物者，不需停藥，**Aspirin、Plavix或其他抗凝血劑需停藥5天（停藥前建議先與您的醫師討論）**，如有高血壓、糖尿病、氣喘、前列腺肥大、癲癇等病史者，請於報到時告知。檢查當天早上只可吃“**高血壓**”藥，以微量水份服用（吞的下藥即可），其他的藥勿吃。
- 請於前一天_____月_____日星期_____早上至晚上5點前留取糞便於檢體盒內。（請參考第3頁糞便採集方法說明圖）
- 請於前一天_____月_____日星期_____請參考“**大腸鏡檢查飲食及清腸準備時程表**”。（詳見第4頁使用說明）
- 如您的健檢項目包含心臟斷層掃描檢查，檢前一天勿喝刺激性飲料（例如茶葉、咖啡、酒），**依據衛生福利部新規定，有服用Metformin成分藥物（糖尿病用藥），需於檢查後停藥48小時（停藥前建議先與您的醫師討論），並隨時注意血糖的變化。**如您的報告影像檔英文姓名需與護照相同，請於檢查前來電告知，未告知者以本院翻譯為主。（如有**甲狀腺方面**疾病，請務必於預約時告知）
- 如您的健檢項目包含磁振造影檢查，若體內存有動脈夾、心律調整器、或其他易受磁性影響之金屬物質者、幽閉恐懼症者，則不宜從事此項檢查。
- 如您的健檢項目包含運動心電圖檢查，請於檢查當天攜帶運動鞋。
- 如您的健檢項目包含腦波檢查，檢查前一晚請洗頭，洗完後直接吹乾，勿擦髮膠或髮油。
- 如您的健檢項目包含正子斷層攝影檢查。
 - FDG注射藥劑其時效性極短且藥價昂貴，若**未於檢查前二日（不含例假日）告知改期或取消以及檢查當天未依指定時間報到者（如：遲到），造成檢查無法完成，須自行負擔藥劑成本費用15,000元。**
 - 做完檢查24小時內，請勿近距離接觸孕婦或嬰幼兒。

健康檢查當天：

- 1.請著輕便服裝(勿穿著有鈕釦、金屬或亮片的內衣褲)。請勿攜帶貴重物品(例如：項鍊、戒指等)，若您有活動假牙請先取下，女性受檢者請勿穿著束褲、勿塗抹指甲油、口紅及化妝，請勿配戴隱形眼鏡。
- 2.為了您的安全，檢查當天請勿單獨開車前來。建議您可搭大眾交通工具或請親友陪您同來。
- 3.健檢報告將於7~10個工作日左右完成，屆時會以簡訊通知完成後寄出，若您需要聽取醫師解釋報告，請您來電04-22052121分機4735~4739預約解釋報告時間。
- 4.內視鏡檢查者，同意執行息肉切片/切除之衍生費用說明：
有健保身份者，檢查過程經醫師評估並執行息肉切片/切除之醫療行為，須給付健保部分負擔。其他非健保身份者，執行上述行為則為全額給付。

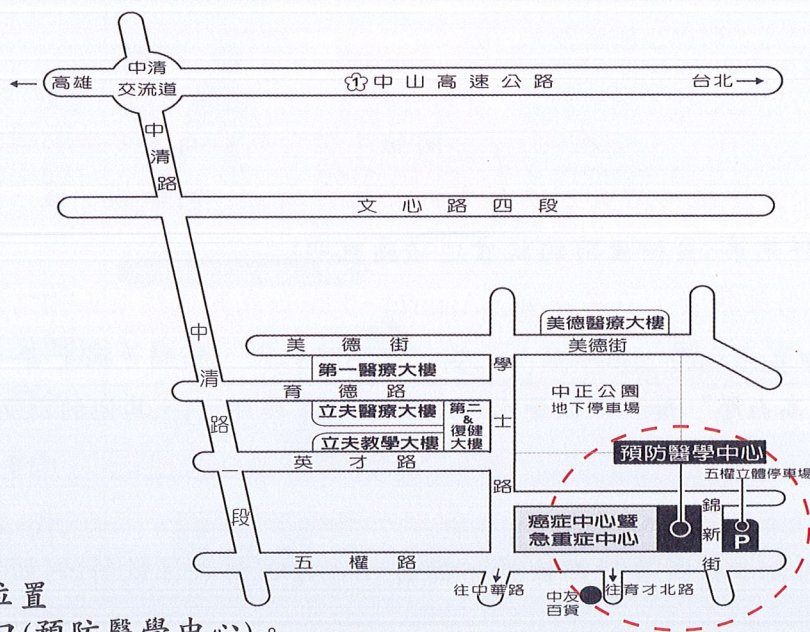
當天攜帶的物品：

- 1.健保卡備用【非本國人請攜帶護照或居留證】
- 2.糞便檢體【留完糞便檢體請放陰涼處】
- 3.平常服用之慢性藥物【於可進食時依醫師處方服用】
- 4.信用卡或現金【繳交費用】

女性受檢者提醒事項：

- 1.懷孕或可能受孕之女性受檢者，請於檢查報到時主動告知護理人員，暫勿安排進行放射線類檢查如X光、子宮頸抹片檢查、陰道超音波及胃腸鏡等檢查，待確定未懷孕後再預約回診補檢。
- 2.已有性經驗的女性受檢者，建議應定期接受子宮頸抹片檢查(未滿18歲需請監護人簽署同意書)，執行子宮頸抹片檢查前一天不可行房，亦不可執行陰道沖洗或使用陰道塞劑，以免影響檢查報告之準確度。
- 3.遇生理期受檢顧客，請勿留取糞便及尿液檢體；子宮頸抹片檢查應等經期完全結束三天後，一併預約回診補檢。

交通指南



一、預防醫學中心位置

五權路與錦新街口(預防醫學中心)。

二、周邊汽機車停車場

請停五權立體停車場(台中市北區五權路499號)，當日健檢者可享免費停車，請隨身攜帶停車磁扣，以便為您消磁。

※停車場的5樓與預防醫學中心3樓有天橋相通

三、外縣市顧客交通指南

自行開車自高速公路前來者，請下中清路交流道→往台中市區方向→中清路(原大雅路)→左轉五權路→即可到達本院健檢中心→大約700公尺即可到達本院預防醫學中心。

四、搭乘公車

請於學士路口下車：

5(全航客運)、25、56、61、81(統聯客運)，6、9、29、35、70、131、154(台中客運)

詳細公車資訊可參考 <http://citybus.tccg.gov.tw>

日期： 年 月 日 經辦人： _____

健檢諮詢專線：(04)2205-2121 轉 5620~5623 或 (04)2233-1008

健檢諮詢服務時段：星期一至星期五 08:00~17:00，星期六 08:00~12:00

糞便採集方法

糞便潛血反應檢查

1. 採便棒的準備

請在採便棒及綠色外袋上寫下姓名、採便日。小心的轉開上蓋並拉出採便棒。



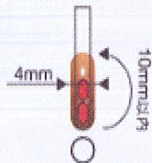
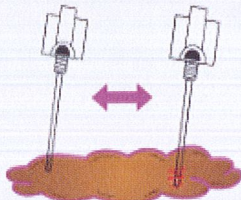
2. 排便前準備

準備數張衛生紙並鋪好，以避免採便汙染。



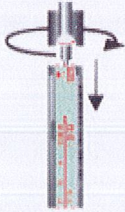
3. 採集糞便

來回刮取糞便2~3回，以填滿前端凹洞。



4. 插回採便棒

慢慢地小心的將採便棒插回，並將上蓋旋緊。



請勿重覆打開採便棒
避免導致錯誤的結果。

5. 儲存

將採便棒裝入綠色外袋並保存於

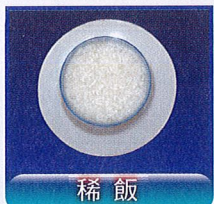
注意

為了確保測試的準確性，請盡可能的避光並遠離高溫。

檢查前的飲食建議圖

※ 低渣飲食

(檢查前三日開始的飲食)



※ 不宜進食的飲食

(檢查前三日開始不宜進食的飲食)



※ 無渣流質飲食

(前一天開始的飲食)
每20分鐘補充250ml水分



腸道清潔需知

最後拉出來的糞便須呈淡黃色透明澄清無渣狀才是最佳清腸。

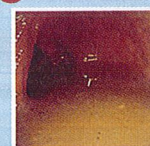
馬桶圖



佳

可

劣



腸道
對照圖

"著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製"
請務必配合以上的飲食注意事項



中國醫藥大學附設醫院

China Medical University Hospital

飲食及清腸劑服用說明



	午餐 12點用餐後，服用軟便劑1顆(依個人情況搭配使用)	 +  
第一劑 (檢查前一天)	晚餐 請提前於16:00食用晚餐	沖泡藥粉/第一劑   →  <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入常溫冷水約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解呈半透明狀(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) 溶解後，立即喝完所有藥液
	傍晚 17:00 服藥 (第一劑) 保可淨	 <ul style="list-style-type: none"> 服藥1小時後，陸續補充1250~2000c.c.水份(5-8杯) 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) <p>* 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</p>
	晚上 18:00 ↓ 晚上 22:00	補水 1250~2000c.c.
	晚上 20:00 ↓ 晚上 22:00	排便 (約服藥後3小時)   <ul style="list-style-type: none"> 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便 晚上12點後禁食禁水
第二劑 (檢查當天)	凌晨 4:00 服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑   →  <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式，同第一劑
	凌晨 4:30 ↓ 凌晨 5:00	補水 750c.c.
	排便 (約服藥後1小時)	 <p>淡黃清澈液體</p> <ul style="list-style-type: none"> 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異

其他注意事項

- 服藥後大約2~3小時左右開始排便，第一劑服藥作用時間約3小時，第二劑服藥作用時間約2.5小時。
- 水分補充以預防脫水並有利排便，請分次喝足上述建議水量。
- 因個人體質不同或有平時習慣便秘者，排便時間可能延後，建議服用清腸藥液後，可多走動、按摩腹部或用溫水沖洗刺激肛門，以加速腸道蠕動及排便。
- 若未遵從大腸鏡檢前低渣飲食控制3天及清腸劑服用方式，經醫師判定需重新檢查大腸鏡者，則需再次付費檢查。為避免增加不便，敬請配合上述說明事項。

健檢諮詢專線：(04)2205-2121 轉5620~5623 或(04)2233-1008
 健檢諮詢服務時段：星期一至星期五08:00~17:00，星期六08:00~12:00