

# 慢性疼痛的新救星--

# 增生治療

關節炎或運動傷害經一段時間治療後，很多人仍然會留存一些後遺症，像是氣溫降低變天時痠痛加劇、同樣動作越動症狀越嚴重、清晨起床或久站久坐後有僵硬痠脹感、感覺沉重使不上力等等。這些症狀代表有慢性肌腱發炎/韌帶拉傷的情況，現在本院提供除藥物/復健/類固醇注射之外的新治療選擇：以20%葡萄糖注射引起疼痛之筋骨交接處的增生治療 (prolotherapy)

## Q: 增生治療的原理是甚麼?

A: 許多慢性疼痛，是因累積性損傷或急性傷害後肌腱韌帶修補不足，使肌腱韌帶之"著骨點"產生結構性的變化，無法承載正常功能力量的傳遞於是產生以"痠(soreness)"為主的筋骨症狀。增生治療則是利用高濃度的葡萄糖的高滲透壓刺激促進局部血流增加，啟動自體修補機能，強化著骨點強度，減輕痠痛，改善運動功能

## Q: 增生治療注射有甚麼副作用?

A: 增生治療因為使用的是身體可自行吸收的高濃度葡萄糖液，一般對身體並沒有明顯的不良反應。但是要注意的是，剛注射時會有相當明顯的痠脹感，這是因為葡萄糖液會將壓力傳遞到著骨點的神經末端，產生和筋骨痠痛很類似的症狀

## Q: 增生治療適用於甚麼樣的病症?

A: 美國肌骨醫學會(AAOM, American Association of Orthopedic Medicine)提出的最新適應症包括：1.肌腱著骨點退化：跟腱炎/網球肘/高爾夫球肘/跳躍膝等 2.韌帶著骨點退化：慢性下背痛等 3.退化性關節炎

## Q: 增生治療是否有健保給付?

A: 因為目前增生治療仍未納入健保給付,病患需自費接受治療.

民眾如有以上情形,可洽詢本院復健科黃維正醫師,由醫師詳細評估後決定是否需要施打增生治療。

## 學經歷

中國醫藥大學醫學系畢業  
中國醫藥大學附設醫院復健科主治醫師  
台灣復健醫學會會員  
中華民國醫用超音波學會會員

## 專長

骨骼肌肉系統復健、神經復健、急慢性疼痛處理  
腦中風脊髓損傷腦外傷之復健、軟組織超音波

## 復健科

## 黃維正 醫師

