

# 認識

# 腦

# 中

# 風

腦血管疾病在2012年國人十大死因排名第三名,僅次於惡性腫瘤與心臟病,由於病患會出現肢體無力、吞嚥困難、不能言語等等神經學症狀,往往需要長期且大量的生活照顧,此病會帶來家庭經濟沉重的負擔,若是發生在家中主要的經濟提供者,往往造成一個家庭的巨變,對於腦中風,大家不可不了解。

## 什麼是腦中風?

腦中風是對腦血管疾病的俗稱,主要分為兩種,一種是腦出血,即腦部血管破裂,原本在血管內的血液流出,壓迫周圍的腦組織而造成症狀,另一種則是腦梗塞,是指血管被硬化的癥塊阻塞,血流不通,無法供應周圍的腦組織營養,使其造成缺血性壞死而發生症狀。

## 腦中風會有什麼症狀呢?

中“風”,中“風”,意指其臨床症狀就像風一樣來的非常迅速,可能前一刻人還好好的,下一刻即倒地不起,或者前一晚入睡時全無症狀,隔日起床則肢體無力,中風的神經學表現包括:口言歪斜,言語不清,喪失語言能力,肢體偏癱,意識不清,持續頭暈,喪失平衡感,複視等等,有一症狀叫暫時性腦缺血,亦即上訴的神經學症狀是暫時性出現,症狀可能在24小時內痊癒,但千萬不能以為症狀消失則沒事了,者只是原本被塞住的血管暫時被打通而已,很可能再度塞住而造成永久性的症狀,此時應立即去醫院就醫,才能避免中風。

## 該如何預防中風呢?

中風是可以預防的,這必須對腦中風的危險因子下手,腦中風的危險因子包括:年齡、高血壓、糖尿病、高血脂,瓣膜性心臟病,心律不整如新房顫動,以及抽菸,以上除了年齡以外,其餘都是可以控制與治療,所以好好控制這些慢性病,規律運動,生活作息正常,不抽菸喝酒,中風自然不會找上門。

## 中風的治療為何?

腦出血急性期的治療主要以控制血壓腦壓以及穩定神經學症狀為主,腦梗塞急性期治療主要為恢復腦部血液灌注以改善臨床症狀,其中如果能在3小時內到達醫院,則有機會注射血栓溶解劑(tPA),這是目前打通血管,恢復血流最有效的方法,所以大家應掌握黃金三小時,之後長期的治療則以抗血小板藥物治療與復健治療為主,但總而言之,中風絕對是一個預防重於治療的疾病,大家應努力做好預防的工作,避免腦中風。



黃偉師 醫師



黃虹毓 醫師

## 神經內科醫療團隊