

阿昌欸

泌尿科之旅

親戚阿昌今年74歲，因排尿不順，經切片檢查為良性攝護腺肥大症，主治醫師利用內視鏡經由尿道進行前列腺切除術(Transurethral resection of the prostate TURP) 刮除攝護腺肥大部分，術後恢復良好，惟開刀後須每半年赴醫院抽血檢查PSA(Prostate-Specific Antigen)值，以持續追蹤是否惡化。

為避免長期舟車勞頓，住草屯之阿昌選擇就近之惠和醫院，由泌尿科主治醫師張議徽診治。不料同年12月下旬某夜阿昌如廁時竟排出大量血尿，驚嚇之餘翌日即赴惠和醫院掛號。經問診瞭解情況後，張醫師立即安排阿昌12月底到中國醫藥大學詳細檢查(含腹部光、電腦斷層掃描、驗血、驗尿等)。

血尿發生之原因錯綜複雜，腎臟、尿道結石、膀胱、攝護腺任一環節出問題都可能發生。不幸中之大幸，檢查結果出來，只是「攝護腺增生」。張醫師囑咐：不要熬夜，平時注意飲食清淡、少糖、少鹽、少油脂，並開立適尿通(Avodart)膠囊供服用。此藥物為5-alpha還原酶抑制劑，服用後可預防攝護腺增生，並縮小攝護腺體積。

三年來PSA指數由13.6降到3.3(psa正常指數為0到4)，且泌尿問題完全正常。

張醫師仁心仁術，問診態度非常親切，他是105年泌尿科專科醫師考試，全國筆試及口試皆為第一名之優秀醫師，實屬難能可貴。阿昌說：他以能成為張醫師之病人為榮，也為草屯能有一所如此優良之醫院為幸。

