

# 骨質疏鬆 中西醫聯合 = 醫學中心級團隊



內科

林詩怡

**專長**

腎臟相關疾病如慢性腎臟疾病、電解質異常、與腎病症候群有臨床經驗，另對老人醫學、腎臟老化、腎臟保護、骨質疏鬆與腎骨病變極有興趣與研究的精神。

**經歷**

- \* 中國醫藥大學附設醫院 腎臟科專科主治醫師
- \* 中國醫藥大學附設醫院 19C 病房主任
- \* 中國醫藥大學臨床醫學研究所博士
- \* 中國醫藥大學醫學院副教授
- \* 老年醫學專科醫師
- \* 內科醫學專科醫師



骨科

蔡俊灝

**專長**

蔡俊灝醫師係中國醫藥大學醫學博士，教育部訂副教授。曾榮獲中華民國骨質疏鬆醫學會 99 年度第七屆第二次會員大會暨學術研討會優秀論文獎。2013 年師承美國 Dr. Laurance D. Dorr 骨科電腦導航手術治療，主要專長在執行骨折微創手術，包括上下肢骨節骨折、骨盆骨折、肌肉韌帶之傷害、微創創傷骨科手術以及骨科關節重建手術，關節炎及骨質疏鬆相關病變的轉譯醫學與臨床研究。

**經歷**

- \* 中國醫藥大學 醫學系 醫學士
- \* 中國醫藥大學 臨床醫學研究所 博士
- \* 中國醫藥大學附設醫院 骨科部 主治醫師
- \* 國際臨床骨密學會 (ISCD) 授權專科醫師
- \* 美國希望之城醫學中心 研究醫師
- \* 美國洛杉磯南加大附設醫院關節炎治療中心 訪問醫師
- \* 中華民國骨質疏鬆醫學會會員
- \* 台灣脊椎外科醫學會會員 / 台灣關節重建醫學會會員 / 台灣骨科創傷醫學會會員
- \* 中國醫藥大學 骨科 副教授



中醫科

王鈺棋

**專長**

骨質疏鬆症、落枕、坐骨神經痛、肩痛、退化性膝關節炎、媽媽手、失眠、腰痛、痤瘡、心悸、過敏性鼻炎、更年期症候群。

**經歷**

- \* 中國醫藥大學附設醫院 中醫傷科 住院醫師、總醫師
- \* 中國醫藥大學附設醫院草屯分院 中醫科 主治醫師
- \* 中國醫藥大學附設醫院 中醫傷科 兼任主治醫師
- \* 中華針灸醫學會針灸專科醫師
- \* 骨質疏鬆症專科醫師
- \* 莊派新山元式頭針秘書長



**骨鬆的病人西醫可以給予什麼幫助?**

本院骨科蔡俊灝醫師與腎臟科林詩怡醫師，以全台灣的健保資料庫，執行了相當的骨鬆與骨折等藥物相關研究，對骨質疏鬆的危險因子與用藥，有深刻的體悟。

本院提供各式健保給付藥物，包括口服福善美(一週一次)、瑞骨卓(一月一次)、骨維壯靜脈注射(三個月一次)、骨力強靜脈注射(一年一次)、口服鈣穩、口服芬安(一天一次)等，另亦有自費藥物，可供選擇。全面降低骨鬆不適與相關併發症，共同邁向健穩高品質老年生活。

撰文 腎臟科 林詩怡 主治醫師



**中西醫合攻  
對症下藥**  
邁向健穩高品質老年生活

**復健科  
骨科 / 中醫科**  
整合性專科治療

**內/外科與中醫  
聯手診斷**  
降低骨鬆相關併發症

**免於大小醫院  
來回奔波**  
每月 DXA 巡迴車檢驗

**骨鬆的病人中醫可以給予什麼幫助?**

本院骨科蔡俊灝醫師及中醫王鈺棋醫師研究發現，有骨質疏鬆的病人，搭配中藥治療，可以降低骨折發生機會。

本院提供各式中藥丸劑，包括養筋健步丸、精氣神元濃縮丸、龜鹿二仙丸、六味地黃丸、杞菊地黃丸等等，根據不同體質給予合適處方。

撰文 中醫科 王鈺棋 主治醫師

