

中醫針灸科

黃敬軒醫師

中西醫聯手改善耳鳴困擾

文章來源: 中國醫藥大學附設醫院新聞稿 104年10月14日

夏季蟬鳴頗具詩意，但在腦海裡全年響個不停，恐怕就超過極限了。一名60歲婦女，近3個月比較操勞，晚上又睡不好，某天醒來耳朵竟開始嗡嗡作響。本以為過兩天就會恢復正常，未料蟬鳴聲揮之不去，睡眠品質變得更差。經中國醫藥大學附設醫院連串聲學檢查，證實為沒有聽力缺損的耳鳴。隨後靠著中西醫聯手治療，一個月內耳鳴音量已小很多，最起碼改善到能一夜安眠。

中國醫藥大學附設醫院中醫部黃敬軒醫師說，耳鳴是很主觀的知覺，一向難以治療，因為沒有客觀準確的儀器可以測量診斷，連病患都很難描述其響度、頻率和時間久暫，當然也就難以界定。歷來逐漸開發出的療法，包括服藥、助聽器、針灸、心理治療、耳鳴遮蔽器、行為認知治療等，都不足以完全控制病情，僅少數獲得緩解。

針灸耳朵、頭皮穴位 輔助疏緩耳鳴

然而自從引進國際上最先進完備的療法後，局面有了改變。但耳鼻喉部王堂權醫師說，目前的中西醫聯合門診，透過西醫診斷儀器，先排除可能造成耳鳴的危險因子，接著依病情進行選擇，計有耳鳴活動療法、助眠行為技術、聲音療法、音樂療法、顯微鏡引導下中耳腔藥物注射、耳咽管內視鏡手術、針灸療法、電磁刺激療法、經顱磁刺激術、經皮神經電刺激術，以及迷走神經刺激術，多數是國內尚未開發的領域。

另一方面，耳鳴的評估方法也跨出一大步。以往沿用的問卷評估與聲學評估，其中問卷的最大好處，在直接反應病患感受，但過程非常耗時。王堂權指出，該院建立的電子化評估系統，是經由國際標準化的測量法，將無形的耳鳴聲響轉化為明確數據，使高低音大小聲均可明白顯現。

黃敬軒醫師表示，聾噪的耳鳴會干擾睡眠，導致自律神經系統不穩定。過度疲勞則讓聽覺皮質的過度敏感更加惡化，耳鳴更嚴重。針灸以疏通經絡，條暢氣血為手段，針刺耳朵局部穴位，調整

專長

除了痛症及痹症外，依據醫師專長，還提供耳鼻喉病症、腸胃系統病症、呼吸系統病症、精神系統病症、皮膚系統病症、婦科系統病症、經絡診斷、小針刀法等治療服務。在病房會診的服務部分，針對腦中風病患意識和肢體活動能力的改善，及癌症病人的疼痛治療。



(中西醫聯手改善婦人耳鳴困擾／中國醫藥大學附設醫院提供)

看診時段：星期三、星期六上午、星期五下午

歡迎預約看診